Kreisklinikum Siegen GmbH
Weidenauer Str. 76
57076 Siegen
www.klinikum-siegen.de

Parkhaus
Herrenfeldstraße 2
57076 Siegen

Klinikum Siegen

KONTAKT UND TEAM

Adipositasprechstunde
Montag & Donnerstag: 08.00 - 14.00 Uhr

Terminvereinbarung über die Fachkoordinatorin Julia Kurth
Montag - Freitag: 8.00 - 12.30 Uhr
Tel. 0271/705-605514



PD Dr. med. Sebastian Dango
Chefarzt

Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Notfallmedizin, Ernährungsmediziner DAEM/DGEM, KV-Ermächtigung

s.dango@klinikum-siegen.de



Julia Kurth
Fachkoordinatorin und
Arzthelferin Adipositas-Ambulanz

Tel. 0271/705-605514

j.kurth@klinikum-siegen.de

TEAM



Judith Arns
Leiterin Ernährungstherapie

Zertifizierte Diätassistentin,
Adipositastherapie/VDD

j.arns@klinikum-siegen.de



Damaris Salanta
Ernährungswissenschaftlerin M. Sc.

d.salanta@klinikum-siegen.de



Miriam Secretaria
Krankenschwester
Bariatric Nurse

m.secretaria@klinikum-siegen.de



Lea Boller
Gesundheits- und Krankenpflegerin

l.boller@klinikum-siegen.de

Stand: November 2026



Klinikum Siegen

Adipositastherapie

ADIPOSITAS ZENTRUM

Adipositas-Chirurgie

Krankhaftes Übergewicht, auch Adipositas genannt, ist ein weit verbreitetes Problem in unserer Gesellschaft. Menschen, die unter starkem Übergewicht leiden, haben nicht nur kosmetische, sondern vor allem enorme gesundheitliche Probleme. Neben Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Fettstoffwechselstörungen, Schlafapnoe und Erkrankungen des Bewegungsapparates können auch bösartige Erkrankungen Folge des Übergewichts sein.

Menschen mit krankhaftem Übergewicht sind auf professionelle Hilfe angewiesen, die nur von mehreren Säulen getragen werden kann. Deshalb werden in unserer Klinik Menschen mit krankhaftem Übergewicht betreut. Hier werden Sie von einem Team aus Ernährungsberatern, Internisten, Psychologen, Ernährungsmedizinern und nicht zuletzt auch Chirurgen beraten. Ihre individuellen Stärken und Schwächen werden besprochen und ein für Sie passender Plan festgelegt. Somit sind Sie im Klinikum Siegen in ein Gesamtkonzept eingebettet, in dem Sie von allen konservativen Therapiemöglichkeiten über operative Interventionen bis zur entsprechenden Nachbetreuung alles finden.

Voraussetzungen Adipositastherapie

- Adipositas Grad III
- Adipositas Grad II mit zwei oder mehreren Übergewichtsassoziierten Begleiterkrankungen
- Sie leiden schon mehr als 5 Jahre an Adipositas
- Konservative Therapieversuche über einen adäquaten Zeitraum sind ausgeschöpft und das Übergewicht besteht dennoch
- Metabolisches Syndrom bei Adipositas
- Ausschluss von Kontraindikationen

Sie sind zu lebenslanger Nachsorge und Mithilfe bereit. Eine Operation ist nur eine Säule im Behandlungskonzept der extremen Adipositas. Ernährungsumstellung, Steigerung der Alltagsaktivität durch vermehrte Bewegung und Sport sowie regelmäßige Nachsorgeuntersuchungen sind für immer zu befolgen.

Operationsverfahren

Restriktive Verfahren

- Schlauchmagen
- Banded Sleeve

Kombiniert restriktiv-malabsorptives Verfahren

- Roux-Y-Bypass
- Mini-Gastric-Bypass (OAGB)
- Single Anastomosis Sleeve Ileum Bypass (SASI)
- Verfahrenswechsel (Re-do)

Nachsorgekonzept

- Nachsorgetermine werden durch die Adipositas Ambulanz koordiniert und mit einem interdisziplinären Team durchgeführt
- Erster Nachsorgetermin erfolgt sechs Wochen nach der Klinikentlassung
- Bedeutung von Bewegungsprogrammen werden erläutert
- BIA-Messung und Erfassung von aktuellem Gewicht und Ernährungsstatus
- Begleiterkrankungen, Lebensqualität sowie Besprechung der psychischen Situation
- Laborkontrollen zur Feststellung von Mangelerscheinungen nach malabsortiven Operationen in Absprache mit dem Hausarzt
- Laborkontrolle der Vitamine

Kostenübernahme

Als zertifiziertes Adipositaszentrum müssen **keine** Kostenübernahme-Anträge gestellt werden. Die Indikation zur bariatrisch-chirurgischen Versorgung stellen wir im Team mit Ihnen zusammen. Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen.

dgav

Kompetenzzentrum

Adipositas- und Metabolische Chirurgie