


Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30/08:45	Ankommen/ Begrüßung ☺	Ankommen/ Begrüßung ☺	Ankommen/ Begrüßung ☺	Ankommen/ Begrüßung ☺	Ankommen/ Begrüßung ☺
08:45-12:30	Meditation (08:15- 09:00) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> MKT Depression Gr.1 (08:45- 9:45) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Interaktionsgruppe (08:45- 10:15) <i>Ort: Kreativraum amb. Ergo (EG)</i> Offenes Atelier (08:45- 10:30) <i>Ergotherapieraum, Klinikum</i> Startergruppe (09:00-10:00) <u>einmaliger Termin</u> <i>Ort: Personalraum (DG)</i> Spaziergang (09:00- 10:00) <i>Ort: Treffpunkt Wirtschaftshof Klinikum</i> Achtsamkeitsgruppe (10:00-11:00) <i>Ort: Personalraum(DG)</i> Singen & Musik (10:15- 11:00) <i>Ort: Gruppenraum 4 (2.OG)</i> Genussgruppe (11:00- 12:00) <i>Ort: Gruppenraum 1 (1.OG)</i> Ressourcengruppe (11:00– 12:00) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Kreativgruppe (11:15- 12:30) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> ACT (11:15-12:15) <i>Ort: Personalraum (DG)</i>	Meditation (08:15- 09:00) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> Themenzentriertes Malen (08:45- 09:45) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Offene Akupunktur (09:00- 09:45) <i>Bitte eintragen! Ort: Ruheraum (DG)</i> Balance in der Natur/ Körperliche Achtsamkeitsgruppe (09:00- 11:00) <i>Ort: Therapiegarten, Treffpunkt in der Tagesklinik Ausgang EG</i> Gedächtnisgruppe (09:00-10:00) <i>Ort: Gruppenraum 4 (2.OG)</i> Pferdegestützte Therapie (9:00-11:30) <i>Treffpunkt in der Tagesklinik Ausgang EG</i> Körperkompass (10:00-11.00) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Spaziergang (10:00- 11:00) <i>Ort: Extern, Treffpunkt Ausgang EG</i> Resilienzgruppe (11:15- 12:30) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i>	Visite Gruppe 1/ 2 Meditation (08:15- 09:00) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> Soz. Kompetenztraining (08:45- 09:45) <i>Ort: Gruppenraum 4 (2.OG)</i> TEK (09:00- 10:30) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Kreativgruppe (10:00– 11:15) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Bouldern 2 (10:00- 12:00) <i>Ort: Boulderhalle, Zusatztermin!</i> Autogenes Training (10:00- 10:45) <i>Ort: Ruheraum (DG)</i> Angstgruppe (10:15– 11:15) <i>Ort: Gruppenraum 4 (2.OG)</i> Boxen, Grundlagen (10:15- 11:15) <i>Ort: Klinikum Siegen, Gymnastikraum</i> Backen (10:45- 12:00) <i>Ort: Übungsküche</i>	Meditation ohne Einführung und Reflexion (07:30– 08:00!) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> Physiotherapeutisches Yoga (08:15- 09:30) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> Selbstwertgruppe (8:45-9:45) <i>Ort: GR2</i> Spiel & Spaß (09:00– 10:00) <i>Ort: Café 1</i> Talk to me (09:00-10:00) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Pebas (09:00- 10:30) <i>Ort: Personalraum (DG)</i> MKT Depression Gr.2 (9:15- 10:15) <i>Ort: Soulspace, Klinikum</i> Stronger Together (09:30- 10:30) <i>Ort: Klinikum Gymnastikraum</i> Kreativgruppe (10:00- 11:00) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Sportmuffel (11:00- 11:45) <i>Ort: Gruppenraum 3 (2.OG)</i> Gartentherapie (11:15– 12:30) <i>Ort: Gruppenraum 1</i> Akupunktur (11:15- 12:15) <i>Ort: Ruheraum (DG)</i> ACT (11:15-12:15) <i>Ort: Pers.Raum (DG)</i>	Interaktionsgruppe (08:30- 10:00) <i>Ort: Kreativraum amb. Ergo (EG)</i> MKT Depression Gr.1 (08:45- 09:45) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Offenes Atelier (08:45- 10:30) <i>Ergotherapieraum, Klinikum</i> Walderlebnisgruppe (09:00- 11:00) <i>Ort: Wirtschaftshof, Klinikum</i> Music & Dance (09:15- 10:00) <i>Gymnastikraum, Klinikum</i> Ernährungsgruppe (10:00- 11.15) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Gedächtnis- u. Konzentrationstraining (10:00-10:45) <i>Ort: GR1 (1.OG)</i> Relax and Stretch (10:15– 11:15) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> Garten & Schönes (09:30– 12:00) <i>Ort: Treffpunkt Ausgang (EG)</i> Kochen (10:30- 12:15) <i>Ort: Übungsküche (EG)</i> Locker Joggen-Gruppe (11:00– 12:00) <i>Treff: Wirtschaftshof, Klinikum</i> Kreativgruppe (11:15- 12:30) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Medienkompetenzen (11:30- 12:15) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i>
12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00-15:00	Akupunktur (13:00- 14:00) <i>Ort: Ruheraum (DG)</i> Therapeutisches Bouldern (13:30- 15:30) <i>Treffpunkt: Boulderhalle</i> Selbstwertgruppe (13:30- 14:30) <i>Ort: Personalraum (DG)</i> Phantasiereise (14:00- 14:45) <i>Ort: Gruppenraum 3 (2.OG)</i> Relax and Stretch (14:30– 15:15) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> MKT Depression Gr.2 (14:30- 15:30) <i>Ort: Soulspace, Klinikum</i>	Freizeitgruppe (13:00- 15.00) <i>Treffpunkt: Ausgang EG</i> Musiktherapie (13:00- 14:30) <i>Treffpunkt: Musikraum Klinikum</i> Akupunktur (13:15- 14:15) <i>Ort: Ruheraum (DG)</i> Kreativgruppe (13:30- 14:45) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Entlassvorbereitungsgr. (13:30- 15:00) <i>Ort: Gruppenraum 2 (1.OG)</i> Kata- Gruppe/ körperbezogene Achtsamkeit (14:30- 15:15) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i>	Kreatives Fühlen (13:00- 15:00) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Yoga Gruppe A (13:00- 14:15) <i>Ort: Gruppenraum 3 (2.OG)</i> Macher*Innen Gruppe (13:15- 15:15) <i>Ort: Wirtschaftshof Klinikum</i> Spiel & Spaß / Me-Time (13:30- 14:45) <i>Ort: Cafe 1/ 2/ 3</i> Yoga Gruppe B (14:30- 16:00) <i>Ort: Gruppenraum 3 (2.OG)</i> CogPack (13:00-14:00) <i>Ort: PC-Raum</i>	Rücken- Fit (13:15- 14:15) <i>Ort: Gymnastikraum, Klinikum</i> Phantasiereise (13:00- 13:45) <i>Ort: Gruppenraum 3 (2.OG)</i> Akupunktur (13:30- 14:15) <i>Ort: Ruheraum (DG)</i> Kreativgruppe (13:30- 14:45) <i>Ort: Gruppenraum 5 (DG)</i> Therapeutisches Kreatives Schreiben (13:30-14:30) <i>Ort: Personalraum (DG)</i> Badminton (14:00- 15:00) <i>Treffpunkt Wirtschaftshof, Klinikum</i> CogPack (14:30-15:30) <i>Ort: PC-Raum</i>	<p style="text-align: center;">Schönes Wochenende ☺</p> 
15:00	Verabschiedung	Verabschiedung	Keine Verabschiedung!	Verabschiedung	13:00 Verabschiedung