

The logo consists of the letters 'KS' in a bold, white, sans-serif font. The letter 'K' is white with an orange diagonal bar running from the top-left to the bottom-right. The letter 'S' is white. The letters are set against a dark teal circular background.

Klinikum Siegen

Zentrum für seelische Gesundheit  
Medizinisches Zentrum  
für Erwachsene mit Behinderung

A close-up photograph of a person's hand gripping the silver metal rim of a wheelchair. The hand is in the foreground, and the background is blurred, showing a person in a blue and white checkered shirt standing behind a wooden counter in what appears to be a clinical or office setting.

**Leichte Sprache: MZEB**

**Medizinisches Zentrum für Erwachsene  
mit Behinderung**

Wir sind das **M**edizinische **Z**entrum für **E**rwachsene mit **B**ehinderung. Die Abkürzung ist MZEB.

Wir schreiben hier immer Patient:innen mit Doppel-Punkt. Damit meinen wir Patienten und Patientinnen. Manche Menschen fühlen sich nicht als Mann oder Frau. Mit dem Doppel-Punkt sprechen wir alle Menschen an.

Wir behandeln unsere Patient:innen ambulant. Ambulant bedeutet: Abends ist jeder wieder Zuhause.

Die Behandlung erfolgt inter-disziplinär. Inter-disziplinär bedeutet: Verschiedene Fachleute arbeiten zusammen.

Wir behandeln Patient:innen ab 18 Jahren. Unsere Patient:innen sind:

- Menschen mit einer geistigen Entwicklungs-Störung  
Eine Entwicklungs-Störung sind zum Beispiel Lern-Schwierigkeiten.
- Menschen mit mehrfachen Behinderungen  
Zum Beispiel: Eine körperliche und eine geistige Behinderung.

Das MZEB versorgt alle Patient:innen barriere-frei. Man spricht: bar-jere-frei. Barriere-frei bedeutet, wir sind gut zu erreichen.

Sie lernen verschiedene Therapeut:innen kennen.  
Die Therapeut:innen sprechen sich untereinander ab.  
So können wir die Behandlung gut planen.

Das sind unsere Ziele bei der Behandlung:

- Ihre Gesundheit verbessern.
- Ihre Fähigkeiten fördern.  
Zum Beispiel: Sie planen Ihren Tages-Ablauf allein.

Wir wollen Teilhabe ermöglichen.  
Teilhabe bedeutet: Sie können überall dabei sein.  
Zum Beispiel:

- eine Arbeit haben
- in der Freizeit aktiv sein
- sich mit Freund:innen treffen

## Hier stellen wir unsere Leistungen vor

### 1. Wir untersuchen Patient:innen

Unsere Fachleute haben verschiedene Aufgaben:

- Mediziner:innen untersuchen die körperliche Gesundheit.
- Die Psycholog:innen sind für Geist und Seele da.  
Sie können mit den Psycholog:innen über Ihre Sorgen sprechen.

- Heilpädagog:innen betrachten Menschen im Alltag.  
Zum Beispiel:  
Wenn jemand Probleme mit anderen Menschen  
oder bei der Arbeit hat.

## **2. Wir planen Ihre Behandlung**

Oft werden Pharmaka verordnet.

Man spricht Far-ma-ka

Pharmaka sind Medikamente.

Das können auch Psycho-Pharmaka sein.

Psycho-Pharmaka sind Medikamente für seelische Krankheiten.

Zum Beispiel: Wenn jemand immer traurig ist.

## **3. Wir schlagen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten vor**

Möglich ist auch eine Behandlung ohne Medikamente.

Zum Beispiel eine Ergo-Therapie.

Das ist eine Behandlung durch Arbeits-Übungen.

Zum Beispiel: Einen Korb flechten.

## **4. Wir beraten Patienten und Angehörige**

Angehörige sind zum Beispiel Ihre Eltern.

## **5. Wir erklären Hilfen im Alltag**

Zum Beispiel:

Computer-Programme können einen Brief vorlesen.

## **6. Wir sorgen für eine gute Diagnostik**

Diagnostik bedeutet: Jemanden gründlich untersuchen.

Eine Krankheit feststellen.

Verschiedene Fachleute machen dabei mit.

Sie legen auch einen Behandlungs-Plan fest.  
Wenn Sie zu uns ins MZEB kommen wollen,  
dann brauchen Sie eine Überweisung.  
Eine Überweisung ist ein wichtiger Zettel.  
Mediziner:innen aus diesen Fach-Richtungen  
können eine Überweisung schreiben:

- Allgemein-Medizin
- Orthopädie
- Neurologie. Neurologie bedeutet zum Beispiel:  
Nerven-Krankheiten behandeln.
- Psychiatrie bedeutet zum Beispiel  
eine seelische Erkrankung behandeln.
- Innere Medizin bedeutet zum Beispiel:  
Hilfe bei Bauch-Schmerzen.

Wir behandeln Menschen mit einer Intelligenz-Störung.  
Intelligenz-Störung bedeutet: Die geistigen Fähigkeiten  
sind weniger entwickelt.  
Auch Menschen mit mehrfacher körperlicher  
Behinderung können zu uns kommen.

Wir behandeln:

- Menschen ab 18 Jahren
- schwerbehinderte Menschen  
Der Grad der Behinderung muss mindestens 70 sein.  
Außerdem ist ein besonderes Merk-Zeichen nötig.  
Das sind die Merk-Zeichen G, aG, H, Gl, Bl.  
Zum Beispiel bedeutet Bl:  
Blind oder stark sehbehindert.  
Die Merk-Zeichen stehen im Schwerbehinderten-Ausweis.

- Menschen mit den folgenden Diagnose-Nummern: F70-73, F78, F07, F84, G10-12, G40, G80 und Q00-07, Q90-99 und R47.  
Die Diagnose-Nummer steht auf Ihrer Überweisung.  
Jede Nummer hat eine Bedeutung.  
Sie können uns nach der Bedeutung fragen.

## Behandlungs-Schwerpunkte

Wir untersuchen Patient:innen und stellen Erkrankungen fest.

Wir behandeln vor allem Störungen im Bereich der Neuro-Psychiatrie. Dieser Bereich umfasst sehr viele Erkrankungen.

Dazu gehören:

- Psychische Störungen  
Eine psychische Störung ist zum Beispiel eine Depression. Depression bedeutet: Jemand ist oft sehr traurig.
- Verhaltens-Auffälligkeiten und gleichzeitig geistige Entwicklungs-Störungen. Das können zum Beispiel Lern-Schwierigkeiten sein.
- Epilepsie  
Das ist eine Krankheit im Gehirn.
- Bewegungs-Störungen  
Jemand kann seine Körper-Bewegungen nur schlecht steuern.
- neurogene Schluck-Störungen  
Neurogen bedeutet: Durch die Nerven verursacht.

# Das sind unsere Leistungen

## Diagnostik

Das MZEB bietet psychiatrische und neurologische Diagnostik an. Diagnostik heißt: Jemanden ganz genau untersuchen.

Psychiatrische und neurologische Diagnostik sind 2 Fach-Gebiete.

Fach-Gebiet 1 ist die psychiatrische Diagnostik.

Wir untersuchen dabei seelische Störungen.

Eine seelische Störung ist zum Beispiel die Depression.

Depression bedeutet: Jemand ist oft sehr traurig.

Fachgebiet 2 ist die neurologische Diagnostik.

Wir untersuchen dabei Nerven-Erkrankungen.

Eine Nerven-Erkrankung ist zum Beispiel die Demenz.

Demenz bedeutet: Jemand vergisst alles gleich wieder.

Diese Untersuchungen sind bei uns möglich:

- Labor-Untersuchungen  
Zum Beispiel eine Blut-Untersuchung
- EKG  
Das EKG zeichnet elektrische Ströme im Herzen auf.
- EEG  
Das EEG zeichnet Hirn-Ströme auf.

Wenn Sie Medikamente bekommen sollen,

dann schreiben wir Ihnen einen Einnahme-Plan dafür.

Wir schreiben zum Beispiel auf:

Nehmen Sie eine Tablette jeden Morgen vor dem Frühstück.

## Behandlungs-Planung

Mediziner:innen von verschiedenen Fach-Richtungen arbeiten an der Behandlungs-Planung mit.

Wir erklären unseren Patient:innen die Behandlungsmöglichkeiten.

Auch Angehörige und Assistenz-Personen können sich bei uns informieren.

Assistenz bedeutet Hilfe.

Assistenz-Personen helfen zum Beispiel bei der Körper-Pflege.

# KONTAKT



## Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag von 8 bis 12 Uhr

Telefon: 0271 705-9801

Fax: 0271 705-9805

E-Mail: [mzeb@klinikum-siegen.de](mailto:mzeb@klinikum-siegen.de)

Wenn wir Sie im MZEB behandeln sollen, dann füllen Sie bitte einen Anfrage-Bogen aus.

Den Anfrage-Bogen schicken wir Ihnen zu.  
Fordern Sie den Anfrage-Bogen telefonisch an.  
Oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Sie können uns auch Fragen stellen.  
Wir helfen Ihnen gern weiter.  
Wir beantworten Ihre Fragen am Telefon.



### **Kreisklinikum Siegen GmbH**

Amalienstraße 10-12  
57076 Siegen

[www.klinikum-siegen.de](http://www.klinikum-siegen.de)



Behindertenparkplätze stehen vor  
der Tür zur Verfügung