

Kreisklinikum Siegen GmbH
Weidenauer Str. 76
57076 Siegen
www.klinikum-siegen.de



Parkhaus
Herrenfeldstraße 2
57076 Siegen



KS
Klinikum Siegen



KONTAKT

Wenn Sie Fragen zu den aufgeführten Beratungsangeboten oder zur Verwendung des Flyers haben, melden Sie sich gerne bei:



Silke Panthöfer

Evangelische Pfarrerin,
Krankenhausseelsorgerin

Tel. 601995

s.panthoefer@klinikum-siegen.de

Darüber hinaus umfasst der Dienst der Krankenhausseelsorge auch Seelsorge und Beratung für Mitarbeitende.

Wenn gewünscht, können Sie mit Frau Panthöfer bzw. der für Ihre Station zuständigen Seelsorgeperson vertraulich und in geschütztem Rahmen über Ihr Anliegen sprechen. Krankenhausseelsorge arbeitet unabhängig und unterliegt der Schweigepflicht. Nehmen Sie zur Terminvereinbarung gerne Kontakt auf.

Stand: Oktober 2024

KS
Klinikum Siegen

**Wegweiser psychosoziale
Beratung in Krisen und Konflikten**

Informationen für Mitarbeitende

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

persönliche Krisen und Konflikte können Jede und Jeden treffen, z.B. in Partnerschaft oder Familie, bei Trennung und Scheidung oder durch andere belastende Ereignisse im persönlichen Umfeld.

Durch manche schwierige Lebenssituation steuern wir uns selbst hindurch – mit Hilfe eigener Bewältigungsstrategien und persönlicher Ressourcen.

Aber nicht immer reicht das aus oder ist dies möglich. Unterstützung in Form von Beratung kann hilfreich sein, um wieder durchzublicken, die eigene Lebenssituation zu sortieren, Ressourcen zu stärken, Wege und Lösungen zu finden oder eine neue Haltung zu entwickeln.

*"Leben ist das, was passiert, während du damit beschäftigt bist, andere Pläne zu machen."
(John Lennon)*

Mit diesem Flyer möchten wir auf bestehende Angebote der professionellen psychologischen / psychosozialen Beratung hinweisen. Sie finden hier eine Auswahl von Unterstützungsmöglichkeiten, die Sie hier vor Ort in der Region und darüber hinaus auch online in Anspruch nehmen können.

Es handelt sich ausschließlich um externe, fachlich qualifizierte und für Sie kostenfreie Beratung.

Regionale Beratungsstellen

Beratungsschwerpunkte:

- Partnerschafts- und Familienberatung
- Lebensberatung
- Erziehungs- und Elternberatung
- Beratung für Kinder und Jugendliche
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Ev. Kirchenkreises Siegen-Wittgenstein

Burgstr. 23
57072 Siegen
(ab Mai 2025: Stockweg 2, 57076 Siegen)

Schützenstr. 4
57319 Bad Berleburg

Frankfurter Str. 28
57462 Olpe

Tel. 0271/25028-0

Besonderheit: Offene Sprechstunde in Siegen mittwochs 8:15-11:30 Uhr (ohne Voranmeldung)

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Untere Metzgerstr. 17
57072 Siegen

Kölner Str. 2
57462 Olpe

Tel. 0271/57671

Besonderheit: Auch digitale Beratung
via Mail, Text- und Videochat

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in der Universitätsstadt Siegen

Friedrichstr. 47
57072 Siegen
Tel. 0271/7030880

Besonderheit: Gruppenangebote
für Kinder



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Kreises Siegen-Wittgenstein

Bismarckstr. 45
57076 Siegen
Tel. 0271/333-2740

Am Breitenbach 1
57319 Bad Berleburg
Tel. 02751/9263215



Frauenberatungsstelle & Fachstelle Sexualisierte Gewalt

Freudenberger Str. 28
57072 Siegen
Tel. 0271/21887

Besonderheit: Onlineberatung, Telefonische
Sprechzeit Mo.-Fr. 10-12 Uhr



Linksammlung zu ausgewählten digitalen Beratungsangeboten

- Sucht- und Schuldnerberatung
- Elternberatung
- Krisenchat für U25
- Onlineberatung der Telefonseelsorge
- Psychologische Beratung für pflegende Angehörige

