

Kreisklinikum Siegen GmbH  
Weidenauer Str. 76  
57076 Siegen  
[www.klinikum-siegen.de](http://www.klinikum-siegen.de)



Parkhaus  
Herrenfeldstraße 2  
57076 Siegen



**KS**  
Klinikum Siegen



## KONTAKT UND TEAM

### Adipositasprechstunde

Donnerstag: 08.00 - 14.00 Uhr

### Terminvereinbarung über die Fachkoordinatorin Julia Kurth

Montag - Freitag: 8.00 - 12.30 Uhr

Tel. 0271/705-605514



**PD Dr. med. Sebastian Dango**  
Chefarzt

Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Notfallmedizin, Ernährungsmediziner DAEM/DGEM, KV-Ermächtigung

[s.dango@klinikum-siegen.de](mailto:s.dango@klinikum-siegen.de)



**Julia Kurth**  
Fachkoordinatorin und  
Arzthelferin Adipositas-Ambulanz

Tel. 0271/705-605514

[j.kurth@klinikum-siegen.de](mailto:j.kurth@klinikum-siegen.de)

## TEAM



### Judith Arns

Leiterin Ernährungstherapie

Zertifizierte Diätassistentin,  
Adipositasstherapie/VDD

[j.arns@klinikum-siegen.de](mailto:j.arns@klinikum-siegen.de)



### Zoe Sikanyika

Diätassistentin

[z.sikanyika@klinikum-siegen.de](mailto:z.sikanyika@klinikum-siegen.de)



### Miriam Secretaria

Krankenschwester  
Bariatric Nurse

[m.secretaria@klinikum-siegen.de](mailto:m.secretaria@klinikum-siegen.de)

**KS**  
Klinikum Siegen

## Adipositasstherapie

Stand: Dezember 2024





## Adipositas-Chirurgie

Krankhaftes Übergewicht, auch Adipositas genannt, ist ein weit verbreitetes Problem in unserer Gesellschaft. Menschen, die unter starkem Übergewicht leiden, haben nicht nur kosmetische, sondern vor allem enorme gesundheitliche Probleme. Neben Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Fettstoffwechselstörungen, Schlafapnoe und Erkrankungen des Bewegungsapparates können auch bösartige Erkrankungen Folge des Übergewichts sein.

Menschen mit krankhaftem Übergewicht sind auf professionelle Hilfe angewiesen, die nur von mehreren Säulen getragen werden kann. Deshalb werden in unserer Klinik Menschen mit krankhaftem Übergewicht betreut. Hier werden Sie von einem Team aus Ernährungsberatern, Internisten, Psychologen, Ernährungsmedizinern und nicht zuletzt auch Chirurgen beraten. Ihre individuellen Stärken und Schwächen werden besprochen und ein für Sie passender Plan festgelegt. Somit sind Sie im Klinikum Siegen in ein Gesamtkonzept eingebettet, in dem Sie von allen konservativen Therapiemöglichkeiten über operative Interventionen bis zur entsprechenden Nachbetreuung alles finden.

## Voraussetzungen Adipositastherapie

- Adipositas Grad III
- Adipositas Grad II mit zwei oder mehreren Übergewichtsassoziierten Begleiterkrankungen
- Sie leiden schon mehr als 5 Jahre an Adipositas
- Konservative Therapieversuche über einen adäquaten Zeitraum sind ausgeschöpft und das Übergewicht besteht dennoch
- Metabolisches Syndrom bei Adipositas
- Ausschluss von Kontraindikationen

Sie sind zu lebenslanger Nachsorge und Mithilfe bereit. Eine Operation ist nur eine Säule im Behandlungskonzept der extremen Adipositas. Ernährungsumstellung, Steigerung der Alltagsaktivität durch vermehrte Bewegung und Sport sowie regelmäßige Nachsorgeuntersuchungen sind für immer zu befolgen.

## Operationsverfahren

### Restriktive Verfahren

- Schlauchmagen
- Banded Sleeve

### Kombiniert restriktiv-malabsorptives Verfahren

- Roux-Y-Bypass
- Mini-Gastric-Bypass (OAGB)
- Single Anastomosis Sleeve Ileum Bypass (SASI)
- Verfahrenswechsel (Re-do)

## Nachsorgekonzept

- Nachsorgetermine werden durch die Adipositas Ambulanz koordiniert und mit einem interdisziplinären Team durchgeführt
- Erster Nachsorgetermin erfolgt sechs Wochen nach der Klinikentlassung
- Bedeutung von Bewegungsprogrammen werden erläutert
- BIA-Messung und Erfassung von aktuellem Gewicht und Ernährungsstatus
- Begleiterkrankungen, Lebensqualität sowie Besprechung der psychischen Situation
- Laborkontrollen zur Feststellung von Mangelerscheinungen nach malabsorptiven Operationen in Absprache mit dem Hausarzt
- Laborkontrolle der Vitamine

## Kostenübernahme

Als zertifiziertes Adipositaszentrum müssen **keine** Kostenübernahme-Anträge gestellt werden. Die Indikation zur bariatrisch-chirurgischen Versorgung stellen wir im Team mit Ihnen zusammen. Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen.



**Kompetenzzentrum**  
für Adipositaschirurgie