

Kreisklinikum Siegen GmbH Zentrum für seelische Gesundheit -Tagesklinik

Grube Neue Haardt 1 57076 Siegen

www.klinikum-siegen.de



Parkmöglichkeiten stehen an der Tagesklinik zur Verfügung.



KONTAKT



Dr. med. Heiko Ullrich Ärztliche Leitung



Sonja Loos Pflegerische Leitung



Christina Will Sekretariat / Anmeldung

Die Indikation einer tagesklinischen Behandlung wird im Vorfeld am Telefon oder im einbestellten Vorgespräch eruiert. Hierzu wird noch keine Überweisung / Einweisung benötigt!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch über das **Sekretariat**:

Mo. - Fr. von 10.00 - 12.30 Uhr und 13.00 - 14.00 Uhr

Tel. 0271/705-1961 Fax. 0271/705-1944 tagesklinik@klinikum-siegen.de



Stand: Mai 2024



Psychiatrische Tagesklinik

Liebe Patientinnen und Patienten,

unsere Tagesklinik ist ein teilstationäres Angebot des Zentrums für seelische Gesundheit im Klinikum Siegen. Das Gebäude der Tagesklinik ist fußläufig vom Klinikum aus zu erreichen. Teilstationär bedeutet, dass die Patienten morgens in der Tagesklinik erscheinen und am Nachmittag wieder nach Hause gehen.

Wir behandeln erwachsene Patienten mit psychischen Erkrankungen und unsere Hauptaufnahmediagnosen sind:

- Affektive Störungen (z.B. Depressionen, Manien und Mischformen)
- Neurotische, Belastungs- und Somatoforme Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Nicht behandelt werden können Patienten mit akuter Eigen- oder Fremdgefährdung, Patienten mit einer fortgeschrittenen Demenzerkrankung oder einer aktiven Suchterkrankung.

Die Behandlung erfolgt in Gruppen- und Einzeltherapien durch ein Team aus qualifizierten Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen. Neben der Beratung durch den Facharzt werden psychologische Themen in Einzelgesprächen aufgegriffen und vertieft.

Jeder Mensch ist anders! Es gibt nicht den einen richtigen Weg, der für jeden passt. Darum bieten wir eine Vielzahl von Gruppenangeboten an und erarbeiten in den ersten Tagen gemeinsam mit Ihnen Ihren individuellen Therapieplan.

Angebot

Wir bieten unter anderem folgende Gruppenangebote an:

- Kreativtherapie
- Bewegungstherapeutische Angebote
- Tiergestützte Therapie
- Stressmanagement PEBAS
- Yoga
- Bouldern
- Slackline
- Therapeutisches Boxen
- Alltagstraining
- Elemente der Musiktherapie
- Akupunktur
- Sinnesgruppe
- Freizeitgruppe
- Meditation
- Walken

Außerdem bieten wir Psychoedukationsgruppen zum Thema Angst, Depression, Emotionsregulierung und Sozialkompetenz an sowie die rTMS-Therapie (repetitive transkranielle Magnetstimulation).

Was müssen Sie zur Aufnahme mitbringen?

- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein zur Tagesklinik
- ggf. schon vorhandene ärztliche und psychologische Vorbefunde (z.B. Befundberichte, Arztbriefe)
- aktueller Medikamentenplan
- hausärztliche Medikamente fachärztliche Medikamente für die ersten 3 Tage
- aktuelles EKG

Die Zuweisung erfolgt durch den behandelnden Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten. Die Kosten für die Behandlung trägt die Krankenkasse. Nach Vereinbarung ist eine Besichtigung der Tagesklinik im Vorfeld möglich.

Am Aufnahmetag melden Sie sich in unserem Aufnahmebüro im Klinikum Siegen: Weidenauer Str. 76, 57076 Siegen. Im Anschluss kommen Sie zu uns in die Tagesklinik. Die Tagesklinik befindet sich fußläufig etwa 10 Minuten vom Klinikum Siegen entfernt.