

Unser Zeichen      Datum  
Datum

Sehr geehrte(r) Patient:in,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für eine gesündere Lebensweise entschieden haben. Gerne möchten wir Sie in Ihrem Vorhaben unterstützen.

Ihr derzeitiger BMI befindet sich in einem Bereich, indem eine bariatrische Operation für Sie in Frage kommen könnte. Um Ihnen bestmöglich helfen zu können, bringen Sie bitte folgende Unterlagen zu Ihrem Termin im Adipositas-Zentrum mit:

- Ein Ernährungstagebuch über 14 Tage mit möglichst genauer Angabe von Anzahl der Mahlzeiten sowie Mengenangaben von Lebensmitteln und Getränken
- Eine Übersicht Ihrer Diagnosen mit ICD-Code über relevante Erkrankungen
- Aktuelle Labor-Blutwerte von TSH, Cortisol, ACTH, HbA1C, CRP, Leberenzyme, Parathormon sowie Vitamin D3
- Einen aktuellen Medikamentenplan mit QR-Code

#### **Sollte Ihr BMI < 50 liegen, benötigen Sie darüber hinaus**

- eine ambulante Ernährungstherapie über mindestens 6 Monate mit 6 Terminen.  
Hierzu benötigen Sie eine vom Hausarzt ausgefüllte Notwendigkeitsbescheinigung. Eine finanzielle Unterstützung können Sie bei Ihrer Krankenkasse erfragen.
- Ein Bewegungsprotokoll über den gesamten Zeitraum – mindestens jedoch über 6 Monate. Hierzu zählen Nachweise über Fitness-Studio, Reha-Sport, Schrittzähler, Cyber-Fitness, etc. Dies sollte täglich notiert werden.

Nutzen Sie die Zeit zum Sammeln Ihrer Unterlagen bis wir Sie in unserem Zentrum begrüßen dürfen. Bitte beachten Sie die Vordrucke im Anhang!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen von Montag- Freitag von 08:00-12:30 Uhr unter der Telefonnummer 0271-705 605514 (Frau Kurth) zur Verfügung.

Ihr Adipositas-Team

**Klinik für  
Viszeralmedizinische  
Chirurgie, Adipositas- und  
Metabolische Chirurgie**  
Chirurgisches Zentrum Siegen

**Chefarzt  
PD Dr. med. Sebastian Dango**  
Facharzt für  
Chirurgie/Viszeralchirurgie  
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM  
Notfallmedizin

**Sekretariat:** Frau B. Hertwig

Telefon: 02 71 / 7 05 - 15 01  
Telefax: 02 71 / 7 05 - 15 04  
Zentrale: 02 71 / 7 05 - 0

E-Mail: [allgemeinchirurgie@klinikum-siegen.de](mailto:allgemeinchirurgie@klinikum-siegen.de)

#### **Oberärzte**

Dr. med. A. Kocksch  
Dr. med. D. Sinn  
M. Saleh

#### **Sektion Coloproktologie**

Oberarzt  
Dr. med. G. Weyand

**Sekretariat:** Frau G. Kaufhold

Telefon: 02 71 / 7 05 - 11 90

#### **Adipositas-Sprechstunde**

donnerstags von 8 bis 13 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon: 02 71 / 7 05 - 15 01

#### **Allgemeinchirurgische Sprechstunde**

mittwochs von 12:30 bis 15:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon: 02 71 / 7 05 - 15 01

#### **Hernien-Sprechstunde**

montags von 10 bis 14 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon: 02 71 / 7 05 - 15 01

#### **Privat-Sprechstunde**

montags von 8 bis 11 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon: 02 71 / 7 05 - 15 01

