Kreisklinikum Siegen GmbH Weidenauer Str. 76 57076 Siegen

0

www.klinikum-siegen.de

Parkhaus Herrenfeldstraße 2 57076 Siegen







## **KONTAKT PFLEGETRAINING**

Die Kontaktaufnahme zu den Pflegetrainern findet über die jeweiligen Stationen statt.

# KONTAKT / ANMELDUNG PFLEGEKURSE



Kati Böcker Innerbetriebliche Fortbildung

Tel. 0271/705-1006 k.boecker@klinikum-siegen.de



Stand: Oktober 2022

#### Liebe Patientinnen und Patienten, Liebe Angehörige,

die Pflege eines Familienmitgliedes in häuslicher Umgebung stellt oft hohe Anforderungen an die pflegenden Angehörigen. Die eigene Berufstätigkeit, der eigene Haushalt, die Pflege von Freundschaften und Hobbys kann der Pflege gegenüber stehen.

Damit aus gut gemeinter Fürsorge keine Überlastung wird, bieten die Pflegetrainer des Klinikums Siegen Unterstützung für pflegende Angehörige.

### Was wird angeboten?

#### Pflegetrainings vor Ort

- während des Klinikaufenthaltes und/oder
- nach der Entlassung im häuslichen Umfeld (bis zu sechs Wochen)
- Beratung zu aktuell bestehenden, individuellen Pflegesituationen
- Anleitung in verschiedenen Pflegehandlungen wie zum Beispiel der Körperpflege, Bewegungs- und Transfertechniken, Unterstützung bei der Ausscheidung und vieles mehr
- individuelle Terminabsprache zwischen Pflegetrainer und pflegenden Angehörigen

Sie stehen mit Ihren Fragen bei uns im Mittelpunkt!

### Pflegekurse im Klinikum Siegen

- Drei Termine mit jeweils dreieinhalb Stunden (inklusive Pause) in Kleingruppen von max. 7 Teilnehmern
- Theoretische Inhalte wie zum Beispiel die veränderte Lebenssituation durch die Pflege und die mögliche Gestaltung der Pflegezukunft
- Aufzeigen von Entlastungs-, Unterstützungsund Hilfsmöglichkeiten
- Praktische Themen wie zum Beispiel Unterstützung bei der Körperpflege, Bewegung, Ausscheidung, sowie Berücksichtigung individueller Themenwünsche der Teilnehmer

#### Pflegekurse mit Schwerpunkt Demenz

# Zuzüglich zu den Inhalten des allgemeinen Pflegekurses

- Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Erhalten von alltagspraktischen Fähigkeiten
- Gestaltung des Pflegealltags zum Beispiel durch Biographiearbeit

#### An wen richtet sich das Angebot?

Die Angebote richten sich an pflegende Angehörige oder sonstige an einer ehrenamtlichen Tätigkeit interessierte Personen von Patienten, die stationär im Krankenhaus behandelt werden oder wurden.

#### Wie wird es finanziert?

Die Angebote werden von der AOK Nord/West und der AOK Rheinland/Hamburg finanziert.

Somit sind alle Angebote für Sie und Ihre Angehörigen, unabhängig bei welcher Krankenkasse Sie versichert sind, kostenlos.