



Kreisklinikum Siegen GmbH

Weidenauer Str. 76
57076 Siegen

www.klinikum-siegen.de



Parkhaus
Herrenfeldstraße 2
57076 Siegen



KONTAKT



Elke Vitt

Medizinische Fachangestellte



Uta Steiner

Medizinische Fachangestellte



Luisa Klör

Ergotherapeutin



Stand: Oktober 2022



Kognitive Stimulationstherapie (KST)

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

in der Gedächtnisambulanz des Klinikums Siegen wird im Rahmen der ergotherapeutischen Behandlung die kognitive Stimulationstherapie angeboten. Die Kognitive Stimulationstherapie oder kurz „KST“ ist eine wissenschaftlich geprüfte Gruppentherapie für Gruppen von 5-7 Demenzpatienten. Die Therapie wird für Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz empfohlen, unabhängig von deren zugrundeliegenden Erkrankungen (Alzheimerkrankheit, Parkinsonkrankheit, vaskuläre Ereignisse etc.).

Die KST basiert auf Forschungsbefunden, die belegen, dass sowohl im Alter, als auch bei Menschen mit Demenz ein zunehmender Mangel an kognitiver Anregung besteht. Dieser beschleunigt den kognitiven Abbau. Dem Prozess soll durch die Erhöhung der kognitiven Stimulation entgegengewirkt werden. Ähnlich wie bei der Medikation mit Antidementiva bei Alzheimerkrankheit wird ein generell erhöhter Aktivierungszustand angestrebt, jedoch auf einem anderen Weg.

Rahmeninformationen

- Erforderlich ist eine Heilmittelverordnung vom Hausarzt oder niedergelassenen Nervenarzt (Ergotherapie: Psychisch-Funktionelle Behandlung)
- Die Gruppentherapie findet mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr im Musikraum bei Station 36/37 statt (3. Etage Psychiatrie)
 - ▶ Um zum Musikraum zu gelangen, folgen Sie der **grünen Linie** bis zum Aufzug 11 und fahren in die 3. Etage. Vor Kopf befindet sich dann der Musikraum.
- Bitte mitbringen: Heilmittelverordnung, falls erforderlich: Brille, Hörgerät, sonstige Hilfsmittel

Kontakt und Anmeldung



Montag

8:00 - 12:00 Uhr

Tel. 0271/705-1908

oder



Montag - Freitag 8:00 - 11:00 Uhr

Tel. 0271/705-1911



gedaechtnissprechstunde@klinikum-siegen.de